

# Liebe Leserinnen und Leser,

nur noch kurze Zeit, dann beginnt für viele das, was sie die „schönste Zeit des Jahres“ nennen: der Urlaub steht vor der Tür. Endlich Zeit haben, die frei ist von den Terminen und der Hektik des Alltags, unbeschwert in den Tag hinein leben können, unternehmen, was einem Spaß macht, Orte aufsuchen, an denen man sich wohl fühlt – eine Zeit, in der man sich entspannt und unbeschwert fühlen kann und alles eine neue Leichtigkeit gewinnt.

Nur – gerade, wenn man wirklich urlaubsreif und ausgepumpt ist, wenn man in den Wochen und Monaten vorher oft bis zur Erschöpfung gearbeitet hat, dann kann es sein, dass sich in den ersten Urlaubstagen nicht das Gefühl der Leichtigkeit einstellt, sondern im Gegenteil eine bleierne Schwere und innere Leere. Man möchte eigentlich die kostbare Urlaubszeit nutzen und kann sich manchmal doch zu den kleinsten Dingen nicht aufraffen .

Die Seele nimmt sich jetzt ihre Zeit, einmal nichts zu tun und wirklich eine Ruhepause einzulegen. – Allerdings ist es nicht leicht, damit umzugehen, denn im Urlaub möchte man doch eigentlich etwas unternehmen, aktiv sein, etwas erleben.

Wenn Sie zu denen gehören, die diese bleiernen ersten Urlaubstage kennen, dann möchte ich Sie ermutigen, sich nicht noch zusätzlich unter Druck zu setzen! Lassen Sie den Rest der Familie etwas unternehmen, aber setzen Sie sich einfach auf eine Bank, an den Strand, in eine Kirche oder in ein Café und lassen Sie Ihre Seele nachkommen. Nach einigen Tagen werden Sie merken, dass sich auch bei Ihnen langsam die Lust auf Unternehmungen einstellt.

Allen, die Ihren Urlaub jetzt vor sich haben, wünsche ich eine Zeit, in der Ihre Seele neue Kraft schöpfen kann!

*Ute Meyer-Hoffmann*

## ■ GEMEINDEBRIEF NR. 143

Herausgeber Presbyterium der Evangelischen Kirchengemeinde Kornelimünster-Zweifall, Schleckheimer Straße 12-16, 52076 Aachen-Kornelimünster, ☎ 02408 / 32 82  
☎ 02408 / 61 99.

Redaktion Darius Dunker und Hannelore Ehrhardt (Gestaltung), Harald Fenske (verantwortlicher Redakteur), Elvira Pralle.

Druck Printwerkstatt Aachen, Auflage: 2.800 Stück.

Abgabe kostenlos. Redaktionsschluss: 8. Mai 2008.