

Liebe Leserin, lieber Leser!

Strahlt aus dem Titelfoto nicht schon die Vorfreude auf den Sommer?

Es entstand an einem Sonntagmorgen im Mai vor dem Jugendraum unserer Kirche. Im Kindergottesdienst hatten wir das bekannte Lied „Geh aus, mein Herz, und suche Freud“ von Paul Gerhardt (Pfarrer und Liederdichter, 1607-1676) zum Inhalt. Als kreative Ausgestaltung des Themas legten die Kinder mit großer Begeisterung viele wunderschöne Mandalas aus Blüten, Blättern, Zweigen, Grashalmen und Schneckenhäuschen.

„Mandala“ ist ein Wort aus der alten indischen Hochsprache Sanskrit und bedeutet so viel wie Kreis oder Bogen. In der Kreisform werden Wandlungs- und Entwicklungsprozesse abgebildet: der Lauf der Zeit, des Lebens, der Wechsel der Jahreszeiten, Wachstum und Vergänglichkeit ...

Das Herstellen und Gestalten von Mandalas kann Ruhe, Entspannung, Konzentration und Kraft erzeugen. Von außen nach innen ge-

arbeitet, symbolisiert es den Weg zur eigenen Mitte.

Für viele steht die „schönste Zeit des Jahres“ bevor: der Sommerurlaub mit dem Wunsch nach Ruhe und Entspannung.

Abseits vom hektischen Alltag bieten die Ferientage Gelegenheit, die eigene Mitte zu suchen:

Sich selbst besser kennen zu lernen, Bestandsaufnahme zu betreiben, Abstand zu gewinnen, durch liebevolle Selbstannahme trotz aller eigenen Ecken und Kanten zu mehr Gelassenheit zu finden, sich persönlicher Weiterentwicklung zu öffnen.

Ein erster Schritt auf diesem Weg könnte einmal ein selbst geschaffenes Mandala sein! Hierfür hält die Natur zur Zeit eine große Fülle bereit. Wie wäre es, es einmal unseren Kindern nachzumachen und die wohltuende Wirkung selbst zu erleben?

Für *Ihre* schönste Zeit des Jahres wünschen wir Ihnen viel Freude, gute Erholung und Gottes Segen!

*Christa Schumacher,
Michaela Waser*

GEMEINDEBRIEF NR. 120

Herausgeber: Presbyterium der Ev. Kirchengemeinde Kornelimünster-Zweifall, Schleckheimer Str. 12-16, 52076 Aachen - Kornelimünster, ☎ 02408 / 3282 ☎ 02408 / 6199

Verantwortlicher Redaktionskreis: Vasco Dunker und Hannelore Ehrhardt (Gestaltung), Harald Fenske (verantwortlicher Redakteur), Elvira Pralle.

Druck: Printwerkstatt Aachen, Auflage: 2.800 Stck., Abgabe kostenlos.

Redaktionsschluss: ■ 7.7.2004